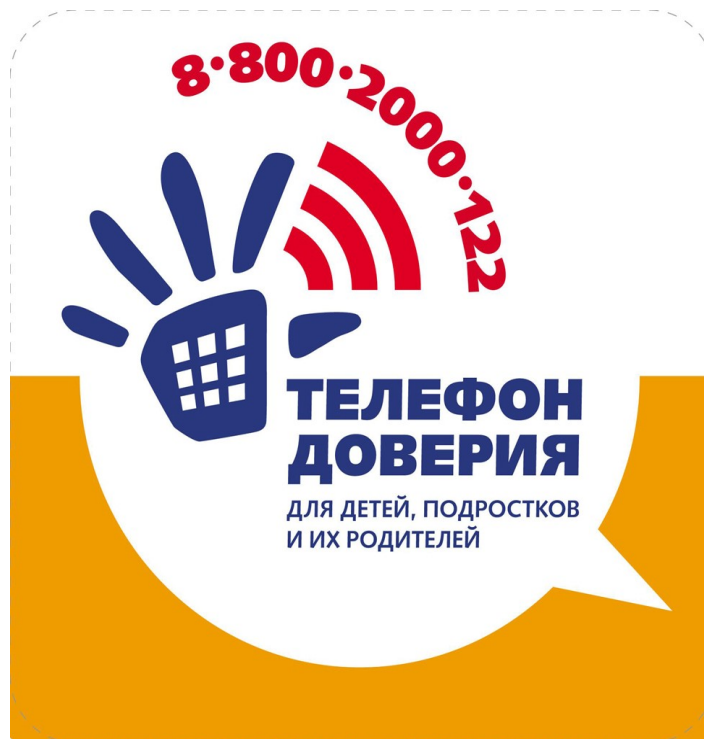


Чтобы занять свое место в коллективе и наладить отношения с одноклассниками:

- ♦ Попробуй не игнорировать общения. Больше времени уделяй общению со своими одноклассниками. Участвуй в дискуссиях и беседах.
- ♦ Ознакомься с большим количеством общих тем для бесед. Спрашивай то, что им не безразлично. Излагай свои темы для диалога.
- ♦ Посоветуй коллективное мероприятие всем классом – например, поход на пикник.
- ♦ Если какие-то их привычки или внешний вид кажутся тебе необычными и отличаются от твоих, попробуй не осуждать их. Встань на их место.
- ♦ Разговаривай как с мальчиками так и с девочками.
- ♦ Не отрицай своё мнение, но при этом не доказывай, что мнение остальных ошибочное.



**Общероссийский
Телефон
Доверия**
8-800-2000-122
Круглосуточно
Конфиденциально
Бесплатно



Фонд поддержки детей
находящихся в трудной
жизненной ситуации

Телефон доверия для
детей, подростков и их
родителей



**Знакомьтесь, буллинг: все что
нужно знать о травле в
школе**



*А та, над которой смеялись,
Их стала прекраснее всех.
Лицо украшает радость,
А портит - надменный смех.*

© Артём Скобёлкин



Дети и взрослые всегда выделяют тех, кто чем-то не похож на большинство

— идеями, внешностью, манерами разговаривать или одеваться. В группе бывают такие обстоятельства, когда группа выделяет одного человека для того, чтобы обсмеять его и, возможно, повысить свою самооценку и свой статус в коллективе за счет него.

Буллинг что же это такое? И кто такие участники травли?

Буллинг — психологический террор (насмешки, оскорбления), избиение, травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному человеку, включающая в себя принуждение и злоупотребление.

Участники буллинга: Агрессор - тот, кто притесняет (или обидчик);

Партнеры агрессора - те, кто поддерживают агрессора;

Наблюдатели - вовлеченные в ситуацию травли;

Что делать, если ты стал жертвой притеснения (буллинга)?

- ◇ Обязательно поделись с кем-то из взрослых о сложившейся ситуации;
- ◇ Не бойся и не стесняйся просить о помощи;
- ◇ Не отвечай агрессией на агрессию, так как это только усложнит положение;
- ◇ Не ведись на провокацию разобраться с обидчиком один на один, после уроков;
- ◇ Не подчиняйся участи жертвы, старайся привлечь на свою сторону друзей и их поддержку, так будет проще справиться с ситуацией притеснения.

***Помни о том, что никто не имеет права тебя унижать и обижать!
Ты вправе иметь собственное мнение!***



Что делать, если ты стал свидетелем притеснения (буллинга)?

- ⇒ Если в твоём классе кто-то подвергается частому давлению, то ты можешь объединиться с друзьями и заступиться за него вместе со всеми!
- ⇒ Не бойся заступиться за одноклассника, если считаешь, что его унижают. Помни, все могут быть в похожей ситуации, и стоит помогать друг друга.
- ⇒ Если ты хочешь поддержать, то решай конфликт словами, не пытайся решить конфликт кулаками.
- ⇒ Ситуация притеснения (буллинга) может иметь очень тяжелые последствия для жертвы, но не обойдет стороной и всех его участников. Поэтому крайне важно поставить в известность о происходящем взрослых - классного

